



DEM ALTER & LEBENSABEND OFFEN BEGEGNEN

Neue Wege für Paare und Alleinstehende

Mit zunehmendem Alter findet man sich in einer Partnerschaft oder allein in einer wegweisenden Veränderungsphase.

Dies ist mit wichtigen existenziellen und geistigen Fragen verbunden.

Wie erleben wir / erlebe ich diesen Zeitraum?

Wie gehen wir / gehe ich damit um? Sind wir / bin ich dazu ausreichend vorbereitet?

An unserem Informationsabend erfahren Sie mehr über die Möglichkeiten einer konstruktiven und sinnfindenden Gestaltung dieser Lebenszeit um die 60 Jahre und mehr.

WILLKOMMEN ZUM INFORMATIONSABEND

in **EGLISWIL** . Donnerstag, 20. November 2025 um 19.00 Uhr
Yoga-Atelier . Seengerstrasse 6 . 5704 Egliswil

in **AARAU** . Freitag, 21. November 2025 um 19.00 Uhr
Laurenzenvorstadt 87 . 5000 Aarau

Wir freuen uns auf Ihre Vor-Anmeldung an info@adfontes.ch

David Scherwey und Annina Züllig



Ernährungsberater und Yoga-Lehrer.
Ausbildung bei Heinz Grill. Seit über 35
Jahren selbstständig tätig im In- und
Ausland. Präsident des Vereins
«kultur-oekologie-gesundheit».
Geboren im Jahre 1964.



30 Jahre Erfahrung in systemischer und
spiritueller Begleitung für
Standortbestimmung und
Neuorientierung. Atempädagogin.
Seit 2025 pensioniert.
Geboren im Jahre 1945.

Mehr Infos unter www.kultur-oekologie-gesundheit.ch

MÖCHTEN SIE DIESES THEMA VERTIEFEN?

Dann besuchen Sie unseren 2tägigen Workshop am 17. – 18. Januar 2026.